

令和3年8月1日 ~ 令和3年8月31日

8月限定サービスプログラムスケジュール

すこやかセンター

曜日 時間	月曜		火曜		水	木曜		金曜		土曜		日曜	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:30													
10:00													
10:30													
11:00			11:10~11:30 ▼ワンポイント トレーニング			11:10~11:30 ▼リラックス& ストレッチ							
11:30													
12:00													
13:00	13:10~13:30							13:10~13:30					
13:30	▼リラックス& ストレッチ							▼ワンポイント トレーニング					
14:00													
14:30													
15:00													
18:00													
19:00													
19:30													
20:00													

休館日

ご注意

開催日

月曜日 8月2日・8月23日・8月30日

火曜日 8月3日・8月24日・8月31日

木曜日 8月5日・8月19日・8月26日

金曜日 8月6日・8月20日・8月27日

- ・土曜、日曜、祝日、お盆は混雑が予想される為、全サービスプログラムを中止とさせていただきます。
- ・新型コロナウイルス感染予防の為、参加人数に制限を設けさせていただきます。

※都合により、担当者及び内容が変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。
※担当者名が記入されていないプログラムはすこやかセンタースタッフが担当いたします。