

身体ゆがみ調整教室

身体バランスチェックを行い、自分の身体
の歪みや、筋肉のバランスの左右差、脊椎の
歪みなどもチェックしそれらを整える教室
です。



日時：毎週火曜日（祝日を除く）17：00～17：50

場所：姫路市すこやかセンタースタジオ内

講師：落合

料金：3回3,300円（税込み）4回4,400円（税込み）

5回5,500円（税込み）※各月の実施回数で異なる

1回1,210円（税込み）初回体験550円（税込み）

**※施設利用料金別途要（デイ・フルタイム定期券での利用、
一回券、回数券でご利用ください。）**

対象：16歳以上 定員：15名（先着順）

持ち物：動きやすい服装、水分補給